

## 111-學士班特別演講活動成果報告

活動名稱	【111-學士班特別演講】社區營養師的變與不變		
活動日期時間	111年12月14日(三) 13:30~15:10	活動地點	正心樓 0321 教室
活動參與人數	145人	活動對象	營養學系學士班

### 一、活動重點及目的：

本次活動特別邀請嘉義市社區營養推廣中心-陳琇雯營養師蒞校演講。本次演講，陳琇雯營養師專心用在社區健康促進工作上，努力的與在地社團、組織合作，舉辦多項健康宣導活動，如嘉義市殘障者協會的「營養小尖兵」、鎮天宮的「營養老學堂」、嘉義市農會的「食育教育」等等，盼望能藉由這些外部單位的人脈，將營養知識推廣到嘉義市的各個角落，給予所有需要協助的人援手。

今年榮獲行政院衛生福利部國民健康署的社區營養師貢獻獎，以突破性的思路將飲食相關知識與地方美食作結合，並積極拓展各類營養推廣活動，在此次徵選獲獎。「我可能並非是最棒的那一位，但絕對是相對幸運的那一個」，除了感謝政府的鼓勵，也強調這個獎項會督促自己更努力的在社區耕耘。

「營養師可以用食物救人」，那時候心中就燃起一份使命感，認為營養師這個專業對很多人來說是必要的，盼望自己能在未來幫助更多的人；考上營養師執照後，除了在高雄榮民總醫院任職外，也曾到中國南京的養老公司工作，接觸與國內截然不同的營養師體系，但最後還是因為一份對鄉土的愛，讓她報名參加國健署執行社區營養推廣中心的計畫，回到家鄉照顧自己的阿公阿嬤、鄰里長輩。

在設計殘障者協會的課程時，要考量到身障者的學習能力，多檢視過往簡報，並對每個字句、每個畫面斟酌、修改，務必要讓協會成員聽不懂也要看得懂；展現過人的拼勁，是因為心中堅持「社區營養師就是一個行動的翻譯機，要把生硬或是落於俗套的均衡營養有趣化、簡單化」，這樣好的知識才能被更多人所接受。

膳食認知的受眾也日趨增加，將營養健康飲食知識設計成人見人愛的議題，多元合作是未來趨勢，於是投入粉絲專頁推廣健康企劃，並在衛生所夥伴的協助下，先後剪輯上傳了營養運動、長照資源等相關短片，深諳長輩收視習慣跟嘉義地方的電台、電視台聯絡，靠著電子媒體的力量成功將營養健康理念傳達給群眾。

沒有永遠的粉絲，滾動式改變，長輩們當然是看在眼裡、感恩在心裡，有位老人家在上課時就說出心裡話，「每次來上課，(琇雯)總讓我們肚子飽飽、腦袋飽飽、心裡也飽飽」，回家還帶著滿滿的幸福感，甚至連睡覺的時候都會想到自己，由此可見她在當地的高人氣；我也沒有辜負長輩的熱愛，稱自己現在最大的目標，就是盼望把「嘉」人照顧好，對家鄉社區那份最真切的愛，用營養來告白。

### 二、活動剪影：



講者照片



介紹講者



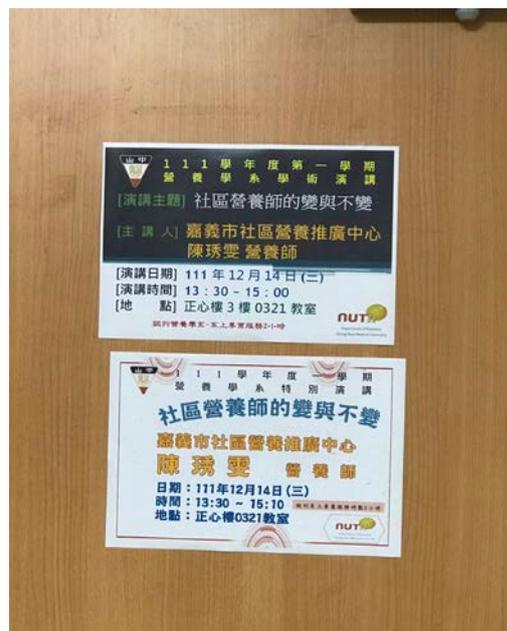
演講正式開始



講者演講中



致贈感謝狀



演講海報