

# 109-1 職涯輔導活動成果報告表

日期：109 年 10 月 21 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【109 下半年職涯輔導活動】多彩的营养人生		
活動日期	109 年 10 月 21 日		
活動時間	星期三 13:30-15:10		
活動地點	正心樓 0811 教室		
活動參與人數	47 人	活動對象	碩博研究生
活動聯絡人	林娉婷老師	聯絡電話	分機 12187

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

本次活動邀請到目前於富霖生技有限公司－黃舒郁營養師分享自身工作經驗，曾經也是從本校營養系碩士班畢業的她，分享營養師在不同領域職場上的價值與潛力，也透過在團膳領域、研究助理及國際公司的工作經驗帶給同學們營養系未來出路的選擇，並強調建立自信及找出自己的價值，追求自己的理想，都可在未來職場上創造出一片天。本次演講目的為提供在校學生對未來工作的想法，藉由黃營養師的工作歷程及經驗，讓同學們可以加以思考未來工作選擇的方向，以及了解可使用的工具及平台作為日後職涯規畫之參考。

### 二、活動特色及執行情形：

活動當日 13:30 準時由主持人（林娉婷老師）開場致歡迎詞，介紹黃舒郁營養師目前服務單位及過去職場領域，接著即交由黃舒郁營養師開始進入演講主題。黃營養師一開始便讓同學們思考營養師的價值是什麼？認為每個人應清楚了解自身潛力，透過推動及放大價值才能為自己帶來更多的可能性。另黃營養師也分享營養師於職場上常面臨與病人營養諮詢的技巧，應設法挖掘諮詢對象的需求並加強其動機，才能精準地解決對方的問題使他下次還會想要再回診照會營養師。除此之外，黃營養師還提到應將學理應用到生活中，藉此也讓人更加了解營養師的價值及意義，避免所學永遠無法與民眾接軌親近，錯失發揮自己價值的機會。最後更強調應該要不斷學習新事物，唯有不停更新知識才能為自己創造更大的價值！經黃舒郁營養師演講完畢後，同學於問答時間問道：「營養師於產品研發領域應具備什麼能力？」，黃營養師回答：「在產品研發的職場上應具備閱讀文獻及獨立判斷能力，這正是每一位研究生需要精進的面向，透過在學期間強化自己對文獻評讀技巧，對未來工作上將會是一大助力。」，演講結束由主持人致演講者感謝狀並拍照留影，並讓同學填寫及交回活動回饋單。

### 三、活動之質量化指標：

本次活動參加人數有 47 人，所有同學對活動整體評價皆非常滿意或滿意，其中填寫非常滿意的同學占有 9 成，表示同學對此次活動內容皆相當贊同。

### 四、具體檢討與建議：

本次活動過程十分順利，演講內容也非常精采，同學們在回饋表單上也有提到對這次活動的收穫，認為這次活動不僅只單純聆聽演講者的內容，而是有許多需要思考的問題，讓整體演講內容感到相當充實，亦對未來工作選擇上有更多想法。

## 活動剪影



活動海報



活動入場



主持人介紹講者



演講進行中



演講進行中



活動問答互動



致感謝狀



會後與同學合影