

# 109 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：109 年 11 月 11 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【109 下半年職涯輔導活動】如何同時考取研究所及營養師執照		
活動日期	109 年 11 月 11 日		
活動時間	11:50 a.m ~ 1:20 p.m		
活動地點	正心樓 0321 教室		
活動參與人數	30 人	活動對象	營養系大學部
活動聯絡人	翁玉青	聯絡電話	0918538908

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

提供學生準備研究所及營養師考試之方向指引，增加學生的自信心

### 二、活動特色及執行情形：

活動流程

1. 翁玉青老師開場主持。

2. 演講者黃思惟

如何準備研究所及考試方向、整理筆記方法及讀書技巧。

3. 演講者林姈瑜

沒有補習的同學該如何準備國考方向、技巧及參考資料重點來源。

4. 演講者張祐薰

考試準備方向及各科筆記分享、讀書時間安排。

5. Q & A 時間：

同學提問並和演講者交流討論，清楚了解準備考試的重點及方向，並且描述不同的選擇、看法，使得整個活動過程順利且圓滿。同學認真聽講，將重點記錄下來，整個活動過程順利且圓滿。

### 三、活動之質量化指標：

參加人數 30 人，參與滿意度 94 %。

### 四、具體檢討與建議：

1. 比較想聽沒有補習學長姐的分享，想聽時間分配(一天花多少時間讀書、休息)，如何安排、申論題範例。

2. 研究所面試的技巧希望可以多一些分享。

3. 研究所面試的大概內容。

4. 一些讀書的細節和背科方法。

5. 研究所具體是做甚麼？

6. 了解到準備研究所及國考並不衝突，知道考試的參考用書及考古題該從哪裡去找。

7. 除了考試，應思考自己真正的興趣，不是考到就好，聽了分享發現及早決定很重要，不然面試時會緊張。

8. 開始想自己的不足，是否繼續讀研究所及如何有效利用時間及有效方法溫習功課準備國考。

## 活動剪影



宣傳海報



簽到



老師開場



老師總結



有補習的同學分享備考方法



有補習的同學分享備考方法



沒有補習的同學分享備考方法



同學認真聽講