

110 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：110 年 05 月 05 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110 上半年職涯輔導活動】創造你的營養價值		
活動日期	110 年 05 月 05 日		
活動時間	星期三 13:30-15:10		
活動地點	正心樓 0833 教室		
活動參與人數	45 人	活動對象	碩博研究生
活動聯絡人	林娉婷老師	聯絡電話	分機 12187

執行重點

一、活動重點及目的：

此次活動邀請到國立中央大學學務處衛生保健組邱郁婷營養師分享營養師職場價值，展現出自己在職場上的熱愛及追求，透過豐富的大學營養師工作經驗帶給同學們不一樣的工作出路及想法。目的為讓系上同學了解營養師的核心價值並學習強化自己的心態，進而堅守此份信念不讓自己的專業受到輕忽及質疑，以利未來踏進職場能更游刃有餘，將營養師的重要性發揮出來。

二、活動特色及執行情形：

活動當天於 13:30 準時開始，由主持人（林娉婷老師）開場致詞並介紹邱郁婷營養師目前服務的工作單位，隨即交給邱郁婷營養師開始進行演講。邱營養師起初先分享自己過去的求學及工作經驗，並從中不斷傳達一個理念：「每一份工作都是追求成長」，透過工作期間不斷學習新的事物，提升能力讓自己的工作不易被取代。此外，邱營養師也提到：「你的心態決定你的價值，要不要成長由自己決定！」，剛出職場不要計較自己工作事情多，過去沒有工作經驗就像是尚未吸水的海綿，藉由工作過程中一點一點地累積，才能更有機會創造出自己的機會；因此讓同學們了解營養師在職場上的價值，並分享其在職場上受到不理性地質疑的挑戰應勇於透過營養師的專業回應，並展現出自己的專業與自信心。經過邱郁婷營養師演講完畢後，有同學於問答時間問道：「大學營養師的工作職缺似乎比較少，想要了解更多關於大學營養師的工作內容。」，邱營養師則回答：「除了監督校園美食街廠商食品安全衛生之外，在學校還會舉辦一些結合營養與烹調的活動，因為是計畫執行者，必須考量活動過程的人、事、時、地、物，以利將活動順利舉行。」，演講最後由主持人致演講者感謝狀並拍照留影，並讓同學填寫及交回活動回饋單。

三、活動之質量化指標：

參加人數 **45** 人，活動整體評價非常滿意 30 人及滿意人數 15 人，整體滿意度占 93.3%，表示九成以上同學滿意次本活動。

四、具體檢討與建議：

邱營養師帶來有活力的演講讓活動過程精彩又充實，同學們從中獲得許多不同的想法，看到邱營養師在職場上總是抱持著熱情及動力，同學們於回饋單也提到：期許自己能夠向邱營養師看齊並做為榜樣，努力成為優秀的營養師。

活動剪影



活動海報



活動入場



主持人介紹講者



演講進行中



演講進行中



活動問答互動



致感謝狀



會後與同學合影