

110 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：110 年 11 月 10 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【110 下半年職涯輔導活動】如何同時準備營養師及研究所考試		
活動日期	110 年 11 月 10 日		
活動時間	13 點 30 分至 15 點 00 分		
活動地點	正心樓 0322 教室		
活動參與人數	55 人	活動對象	營養系大學部
活動聯絡人	翁玉青	聯絡電話	0918538908

執行重點

一、活動重點及目的：

指導營養系學生如何同時準備研究所及營養師考試

二、活動特色及執行情形：

活動流程

1. 翁玉青老師開場主持

2. 演講者李奕炆

給學弟妹讀國考的讀書計畫安排建議，並提醒學弟妹國考與研究所準備的心態。

3. 演講者劉昱萱

考給予研究所甄試的準備意見，並分析國考各考科的準備方向及讀書計畫如何安排。

4. 演講者蔡宛如

說明國考筆記如何整理，並分析線上補習與面授補習的優劣勢。

5. Q&A 時間

同學提問並和演講者交流討論，清楚了解準備考試的重點及方向，並且描述不同的選擇、看法，使得整個活動過程順利且圓滿。

三、活動之質量化指標：

參加人數 55 人，參與滿意度 94 %

四、具體檢討與建議：

1. 聽懂如何去衡量自己的讀書時間，準備國考科目相關的目標。

2. 對未來規劃有一點概念，發現現在學的東西需要被統整準備考試用，學姊們分享讀書的方式很實用。

3. 想瞭解沒補習的學習方法。

4. 建議修的通識選修能幫助國考或研究所。

5. 希望增加在學時可以多培養的能力分享。

6. 希望可以多增加國考錢的心理調適或舒緩心情的方式等。

活動剪影



宣傳海報



簽到



老師開場



有補習的同學分享備考方法



有補習的同學分享備考方法



有補習的同學分享備考方法



同學認真聽講

(表格不足請自行延伸)