

107-2 活動花絮成果報告

| | | | |
|--------|---------------|------|-------------|
| 學系名稱 | 中山醫學大學營養學系 | | |
| 活動名稱 | USR 多元創新學習課程 | | |
| 活動日期 | 108年05月25日 | | |
| 活動時間 | 09:00~11:30 | | |
| 活動地點 | 台中市石岡國小活動中心 | | |
| 活動參與人數 | 共 <u>76</u> 人 | 活動對象 | 石岡在地居民 43 名 |

執行重點績效及特色文稿

為使大學師生與當地社經及產業發展結合，帶動所在地區繁榮與發展，以實踐大學社會責任 (University Social Responsibility, USR)。本校向教育部申請「大學社會責任實踐計畫」(以下簡稱 USR 計畫)及連結「高教深耕計畫」，透過石岡農會的協助執行此計畫，而這次活動則由本系二、三年級同學及 USR 課程同學組成跨領域團隊，在本系劉承慈教授與黃詩茜助理教授的帶領下，至石岡里民活動中心為石岡在地居民進行營養評估與營養衛教與交流一連串活動。

當日由石岡農會總幹事張東海先生為當日活動揭開序幕，當地居民非常踴躍參與這次活動，可見居民們對於自己的健康與營養議題相當重視。

此次活動規劃將場域規劃為體位測量區、疾病史問卷區、飲食問卷區及交流區。由 USR 課程的同學與營養系二年級的同學協助進行體位測量問卷，包括測量體重、腰臀圍、血壓及填寫疾病史，雖說是一般的簡單量測，但能藉此知道當地居民的健康狀況。飲食問卷的部分，則由具有營養評估先備知識的營養系三年級同學與居民面對面交流，透過二十四小時飲食回憶法，了解居民的飲食狀況，並進一步評估居民的營養攝取，包括全天飲食熱量及三大營養素等，結合體位量測、疾病史與飲食習慣，給予居民個人化的飲食建議。另外劉承慈教授也在交流區直接與民眾交流對於石岡當地蔬果栽種與說明營養價值，以及居民們對於自身健康問題進行互動。

營養衛教活動的部分，請居民們提出自身相關的營養問題或是對於飲食上的迷思，像是低血壓需要注意飲食嗎?骨頭不好的人需要補充膠原蛋白嗎?怎麼選好油呢?.....等等，與同學們有更直接的互動與交流，而同學們也卯足全力給予知識上的回饋與解答，而隨行老師則在旁協助，更進一步補充衛教內容，使整個衛教活動更加完善。

舉辦這次的活動目的，最主要是能讓同學們透過多元創新學習與跳脫局限於教室的學習，並了解在地健康營養議題，將課堂上所學的專業知識實際應用與在社區衛教當中。同學們的回饋都覺得獲益良多，例如如何面對民眾，將專業知識轉換成淺顯的敘述讓民眾了解，這並非易事，並且要有靈活的應變能力，才能做好社區衛教。相信有了此次的經驗，能夠讓同學們能夠了解營養師的工作內容。此外在這次活動中，也瞭解石岡居民的健康問題，日後有機會再來到石岡衛教時，可針對此次收集到的資訊，來做更深入的營養衛教，為在地居民健康做永續規劃，進而提升在地居民與大學的相互認同及肯定，並共同創造價值。

活動剪影



張東海總幹事致歡迎詞



為民眾進行體位測量-腰圍量測



同學評估飲食問卷剪影



同學評估飲食問卷剪影



營養衛教交流



教導民眾如何選油



活動圓滿成功大留影



同學與石岡農會總幹事張東海先生留影