

107-1 活動花絮成果報告

學系名稱	中山醫學大學營養學系		
活動名稱	偏鄉小學營養知識講座活動		
活動日期	107年11月23日		
活動時間	08:00~14:00		
活動地點	彰化縣二林鎮廣興國小		
活動參與人數	共 9 人	活動對象	初鄉國小學生約 39 名

執行重點績效及特色文稿

一、活動重點及目的：

為響應大專生服務學習課程，發揮「助人最樂、服務最榮」之精神，積極參與社會公益服務，並期能讓學生得以將課堂所學之理論與實務做結合，將營養相關之概念帶給更多人。配合「偏鄉教室營養補充包」方案之執行，期能帶領同學走進到偏鄉小學，將所學的知識網絡化為有趣多元的活動，讓國家的小棟樑得以具備正確的營養觀念。讓同學們親自體會「溫馨傳遞、施比受更有福」的感動，如此不僅能在服務中建立自我價值的肯定，並讓良善的種子在我心中萌芽！學識與技能是在社會競爭不可或缺的，但「服務熱忱」也是必須具備態度。懂得自主成長、看見他人需求，成為一個能替他人著想、珍惜物資，是人際關係中非常重要的一環！

二、活動特色及執行情形：

孩子們是國家未來主人翁，偏鄉各校的孩子們因為優秀的天份，很可能是體育、音樂或美術等藝能競賽上的箇中好手，活動特色在於運送營養補充包為偏鄉學童健康加分，促進身體健康及減碳愛地球之觀念。綜上所述進而設計營養鄉國之教案，並透過有趣的闖關遊戲，教導學童正確均衡的飲食知識與觀念；並於講座當天配合講座內容由社團法人台灣全民食物銀行協會劉露霞秘書長、資源開發管理部全立偉專案經理、李珮慈專員及本校營養學系張菡馨教授兼系主任、劉承慈教授、林杏純專案講師，帶領本系 9 名學士班學生進行偏鄉小學營養知識活動體驗；強化學生之間團隊合作、活動設計、帶領技巧及解決問題等能力，學以致用，從做中學，確實達到服務與學習的雙贏目標。期望透過以一學期至少一次的營養教育講座活動，讓更多偏鄉的孩子們得到更適當之「食教育」以及技能養成資源，有效推動飲食營養改善相關政策，並同時宣導飲食營養預防保健，以達到促進國民身心健康之宗旨。

活動剪影



系主任開場作人員介紹



活動進行中

帶隊教師進行活動說明及講解



帶隊學生帶領國小學童體驗活動



帶隊學生帶領國小學童實地進行遊戲教育



活動圓滿完成，進行團體大合照