

107-2 職涯輔導活動成果報告表

活動名稱	【107-2 職涯輔導專題講座】溫度決定鮮度，態度決定程度：從團膳講到社區營養的分享		
活動日期時間	108年03月27日(三) 13:30~15:10	活動地點	正心樓 0523 教室
活動參與人數	47人	活動對象	營養學系碩博班

一、活動重點及目的：

本次活動邀請高雄市鳳山區瑞興國小的陳婉馨營養師，介紹營養師於校園團膳的職責，並與同學分享求職累積的經驗。主要分享陳營養師過去到目前的工作經驗，從醫院臨床工作走到校園團膳及社區營養師；並且分享除了取得營養師證書外，還拿了糖尿病、腎臟病衛教師、HACCP 證書、長照營養師證書及中餐丙級證書等；另外陳營養師也取得講師證書，使她在大學擔任講師豐富自身工作經歷，也能藉由授課繼續提升自己對專業領域的新知。

在國小的工作上，除了平常供應營養午餐的相關職責，也將營養教育、實作教育及食農教育傳達給國小孩童；而社區的工作，對老年人採認識食物種類教育並親自帶領他們逛超市，將各式各樣的教具應用在衛教上。目的為讓在學學生多認識未來畢業後的工作方向，了解營養師除了醫院臨床營養工作外，還有校園團膳營養師及兒童或老人社區營養的發展機會，也要時時注意自己對於工作的心態，抱持著積極的態度面對各種挑戰。

陳營養師在衛教上相當多元且豐富，這些靈感從許多演講機會及進修課程中互相學習別人的經驗並轉換成自己的衛教內容，除了工作外也要多進修來增加自己的能力。從陳營養師的分享過程發現她對工作的熱情值得我們學習，從工作中找到樂趣與喜好，帶著正向的態度面對工作，正是陳營養師要傳達給我們的理念

二、活動剪影：



活動海報



主持人介紹講者



演講進行中



問與答



致感謝狀



會後與同學合影

