

# 108 年度職涯輔導活動成果報告表

日期：108 年 10 月 30 日

學校名稱	中山醫學大學		
活動名稱	【108-1 職涯輔導活動】學校沒教的事－營養師的職場秘辛		
活動日期	108 年 10 月 30 日		
活動時間	星期三 13:30-15:10		
活動地點	正心樓 0831 教室		
活動參與人數	41 人	活動對象	營養所碩士/碩職/博士班
活動聯絡人	林娉婷老師	聯絡電話	分機 12187

## 執行重點

### 一、活動重點及目的：

本次活動邀請林新醫院臨床營養師－許惠琛營養師來為在學學生分享醫院的臨床工作經驗，並透過在醫院面臨的「人」、「事」、「地」概念，傳達出營養師的價值。目的是讓還未踏入職場的學生們了解營養師未來能選擇哪些適合本科的工作，以及認識未來可能進入的工作生態內容，從而學到醫院臨床及團膳營養師的工作職責。

### 二、活動特色及執行情形：

活動當日 13：30 準時由主持人（林娉婷老師）開場致歡迎詞，與同學們介紹許惠琛營養師的學經歷背景及過去曾服務的工作，而後交由許惠琛營養師開始進行演講主題。演講一開始許營養師提到，在醫院多有團體衛教機會，簡報製作應以字少圖多為重點，並可用活潑字體讓聽者能夠以輕鬆方式聽得主講人想傳達的內容。除了介紹營養師的出路外，許營養師透過醫院工作常面臨到的時、地、事、人、薪，與同學們詳細分享在醫院工作的經驗，從衛教病人到病人營養行為改善順從度提升得到工作成就感，從與上司及同事之間謙和相處得到較圓融的職場環境；即使工作可能遇到不順遂，仍可從許營養師身上學到樂觀面對的精神。針對履歷及面試技巧，也提供一些應注意事項及建議，如履歷表照片應正式、服裝端正、開場禮儀及自我介紹等。經過許惠琛營養師演講完畢後，同學於問答時間問道：「臨床照護病人上，營養師會不會碰到媒體常聽到的醫病糾紛問題？」，許營養師回答：「營養所影響的層面相對安全，若遇到衛教傳達問題即時更正應不至於影響身體狀況，因此營養師於醫院幾乎不會碰到醫糾問題。」，問答時間除了與講師互動外，也讓同學填寫活動回饋單，演講最後由主持人致演講者感謝狀並拍照留影，會後陸續有同學至台前與許營養師進行問答交流。

### 三、活動之質量化指標：

參加人數 41 人，回饋表滿意程度的整體評價約占 94%，表示九成的同學滿意本活動。

### 四、具體檢討與建議：

這次活動舉辦地十分圓滿，同學們在回饋單上多對講師讚譽有加，感謝許營養師非常用心帶來豐富又精采的演講。讓同學們能更了解臨床營養師的工作，並讓未來想在臨床領域工作的同學提早為就業做準備，對於即將邁入職場的新鮮人很有幫助。同學們也希望未來能有其他類別營養師分享（如公職或減重中心營養師等），增添工作選擇。

## 活動剪影



活動海報



活動入場



主持人介紹講者



演講進行中



活動問與答



致感謝狀



會後與同學合影



會後講師與同學問答交流