

## 107-2 活動花絮成果報告

學 校 名 稱	中山醫學大學		
活 動 名 稱	原住民長輩健康促進營養講座活動		
活 動 日 期	108年07月16日		
活 動 時 間	09:00~12:00		
活 動 地 點	台中市太平區新光里		
活 動 參 與 人 數	共 <u>  4  </u> 人	活 動 對 象	長輩 25 名

### 執行重點績效及特色文稿

#### 一、活動重點及目的：

1. 解說高齡者常見之退化性疾病。
2. 如何及早發現生理功能退化。
3. 教導長輩維持良好生活習慣，培養正確飲食概念。
4. 藉由各種道具輔助讓健康長輩體驗中風、耳背、視盲造成行動之不便。
5. 帶領學生近距離互動，與原住民長輩同樂。
6. 設計老人體驗互助關卡，增進長輩彼此之人際互動及社交機會。

#### 二、活動特色及執行情形：

本活動特色包括老年人常見退化性疾病介紹和利用穿戴裝置進行老人肢體退化及中風體驗。活動中段穿插原住民音樂恰恰舞蹈教學及聽力反應趣味活動，希望透過活動設計讓長輩了解飲食、生活習慣及環境安全對維持身心健康之重要性，同時藉由中風體驗裝置讓長輩們同時體驗照顧者及被照顧者之心境，透過活動後反思時間與彼此分享心得、相互砥礪。

### 活動剪影



老師開場進行活動說明



老師進行營養知識教育講座



老師活潑生動地解說中



帶領長輩們進行進行互動小遊戲



藉由道具輔助讓健康長輩進行各種體驗



利用穿戴裝置進行老人肢體退化及中風體驗



帶領長輩至戶外進行活動



利用輔具讓健康長輩體驗視盲造成行動之不便