

107-2 學士班特別演講活動成果報告

活動名稱	【107-2 學士班特別演講】食用桃金娘科植物與糖尿病		
活動日期時間	108 年 04 月 10 日(三) 13:30 ~15:10	活動地點	正心樓 1016 教室
活動參與人數	20 人	活動對象	營養學系學士班

一、活動重點及目的：

本次活動邀請沈賜川教授蒞校演說，講者現職：國立臺灣師範大學營養科學學士/碩士學位學程教授兼副主任、高等教育評鑑中心評鑑委員、行政院科技部專題計畫初審/複審委員、考試院考選部營養師高考命題/典試委員、台灣食品科技學會理事、台灣大學食品科技研究所系友會常務理事；學歷：國立台灣大學食品科技研究所博士；經歷：國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系營養科學與教育組召集人、國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系副教授/教授、義守大學營養系助理教授/副教授、統一企業公司中央研究所副高級研究員。

演講大綱：目前全球有一億九千萬名糖尿病患者，世界衛生組織預估至 2025 年將會增加到三億三千萬名病患，其中絕大多數為第二型糖尿病。自 1987 年起糖尿病始終高居台灣十大死亡原因的前五名，而且更是十大死亡原因中，死亡率增加速度在過去二十年最快的一種疾病。第二型糖尿病是一種常見的內分泌代謝異常的疾病，患者必須經常服藥以控制病情。然而降血糖藥物不但價格昂貴又常會有副作用，而從植物或天然物而來的傳統草藥治療效果比一些目前所使用的生化製劑還好。民間常將野生番石榴果實或葉片曬乾熬湯飲用，作為降火氣、清血、降血糖之用，是坊間盛行的糖尿病藥草療法。經研究食用桃金娘科例如番石榴及蓮霧對第二型糖尿病大鼠降血糖之效果。結果發現，番石榴葉部及粉紅種蓮霧幼果萃取物確實具有降低第二型糖尿病大鼠血糖之作用，且經分離、純化及結構鑑定，發現主要之活性成份分別為 quercetin 及 vescalagin；進一步探討其改善糖尿病之機制，結果發現番石榴及蓮霧萃取物及活性物質均可改善胰島素阻抗性肝臟細胞之敏感性，推測這可能是番石榴及蓮霧改善大鼠糖尿病惡化的主要機制之一。

二、活動剪影：



主持人介紹講者



演講進行中



演講問與答



致贈感謝狀